

TERMÍNY KURZŮ a MASÁŽÍ ŠKOLY ZDRAVÍ ELENY TOMILINY pro rok 2023

BŘEZEN 2023	Místo	Kurz - Masáže - Akce	Cena Kč	
11. 3. - 12. 3.	Písek	2VK - Východní praktiky k ozdravení těla a ducha	TYTO KURZY, POBYTY A MASÁŽE JIŽ PROBĚHLY.	
13. 3. - 14. 3.	Písek- "pen.U zlaté koule"	Masáže 10.00 -12.30h, 2 dny		
16. 3. - 17. 3.	Bruntál, DPS Pohoda	Masáže 16.00 - 18.30h - 1den, 10.00 -12.30h -1 den		
18. 3. - 19. 3.	Bruntál, Dukelská 14/4	2VK - Přirozené ozdravení zraku a těla a diagnostika podle obličeje		
20. 3. - 21. 3.	Bruntál, DPS Pohoda	Masáže 16.00 - 18.30h - 1den, 10.00 -12.30h -1 den		
23. 3.	Hodonín - knihovna	seminář 2hod. s ukázkami - Přirozené způsoby ozdravení těla		
25. 3. - 26. 3.	Hodonín - ZŠ	2VK - Východní praktiky k harmonizaci těla a ducha		
27. 3. - 29. 3.	Hodonín - ZŠ	Masáže 10.00 -12.30h, 3 dny		
DUBEN 2023				
1. 4. - 2. 4.	Plzeň - TJ Sokol P5	2VK - Tajemství zdraví žen i mužů, formování postavy		
3. 4. - 6.4.	Plzeň - Sedmikráska	Masáže 10.00 -12.30h, 4 dny		
	Velikonoce			
11. 4. - 13. 4.	České Budějovice	Masáže 16.00 - 18.30h - 2dny, 10.00 -12.30h -1 den		
15. 4. - 16. 4.	Blatná - KCAŽ	2VK - Důvěřuj svému tělu, zná cestu ke zdraví		
17. 4. - 19. 4.	Blatná - penzion U Slunce	Masáže 16.00 - 18.30h - 2dny, 10.00 -12.30h -1 den		
21. 4. - 27. 4.	Střelské Hoštice	6PKo - Jak si zachovat zdravé oči a pohyblivost těla,		
29. 4. - 30. 4.	Bruntál - ZRUŠENO	2VK - Relaxační kreslení "Duše květů" - Akvarel + Pastel,		
ČERVENEC 2023				
1. 7. - 2. 7.	Bruntál, Salla Terena	2VK - Relaxační kreslení "Duše květů v obrazu" - Akvarel + Pastel		
8. 7. - 14. 7.	Maxov u Sloupu v Čechách	6PKo - Životní síla pro sport, sex a stálou mladost		
15. 7. - 21. 7.	Střelské Hoštice	6PKo - Tajemství zdraví žen i mužů, formování postavy a masáže		
23. 7. - 28.7.	Andělská Hora (Morava)	5PKo - Tajemství a účinnost východních technik ozdravení těla		
SRPEN 2023				
30. 7. - 4. 8.	Andělská Hora (Morava)	5PKo - Radost aktivního života bez stresu - východní praktiky		
6. 8. - 11. 8.	Andělská Hora (Morava)	5PKo - Cesta ke zdraví a dlouhověkosti – staré a současné praktiky		
12. 8. - 13. 8.	Bruntál, R.Bašta, Tylov188	2VKo - Poezie obrazu - kreslení Akvarel + Pastel bez hranic		
ZÁŘÍ 2023				
25. 9. - 30. 9.	SEV Švagrov	5PKo - Otvírání zlatého kvítku, práce s čakrami, relaxační malování	7900	
ŘÍJEN 2023				
3. 10. - 6. 10.	Plzeň - Sedmikráska	Masáže 10.00 -12.30h, 4 dny	450 - 500	
7. 10. - 8. 10.	Plzeň - TJ Sokol P5	2VK - Podzimní posílení imunity, pročištění kostní dřene a péče o klouby	2400	
11. 10. - 13. 10.	Blatná - ZRUŠENO	Masáže 16.00 - 18.30h - 1dny, 10.00 -12.30h - 2dny		
14. 10. - 15. 10.	Blatná - ZRUŠENO	2VK - Prevence a léčení traumat páteře a kloubů - Východní praktiky		
18. 10. - 20. 10.	Bruntál, Mezina 76	Masáže 16.00 - 18.30h - 1dny, 10.00 -12.30h - 2dny	500	
21. 10. - 22. 10.	Bruntál, Dukelská 14/4	2VK - Důvěřuj svému tělu, zná cestu ke zdraví	2400	
23. 10. - 29. 10.	SEV Švagrov	6PK - Ozdravení kostní dřene- prevence osteoporózy a péče o klouby, r.m.	8800	
PROSINEC 2023				

Úpravy termínů u víkendových a docházkových kurzů dle pronajímatelů v roce 2023 vyhrazeny.

Úpravy cen nákladů a změn dle pronajímatelů v roce 2023 vyhrazeny.

LEGENDA:

4PKo - Pobytový kurz 4 denní	nástup do 17.00h, začátek večere, den odj. konec ve 13.00h, s obědem
5PKo - Pobytový kurz 5 denní	nástup do 17.00h, začátek večere, den odj. konec ve 13.00h, s obědem
6PK - Pobytový kurz 6 denní	nástup do 17.00h, začátek večere, den odjezdu konec v 9.00h,
6PKo - Pobytový kurz 6 denní	nástup do 17.00h, začátek večere, den odjezdu konec obědem v 13.00h,
3DK - Docházkový kurz 3-4 denní	3 nebo 4 dny vždy od 17.00 - 20.00h / dopoledne masáže
2VK/*VK - Víkendový kurz 2 denní	v sobotu i v neděli od 10.00 - 16.00h, oběd pauza 1.15hod.
2VKo - Víkendový kurz 2 denní zkrácený	v sobotu od 10.00 - 16.00h, v neděli od 10.00 - 13.00h, oběd, pauza cca 1hod.
3VK - Víkendový kurz 3 denní	v pátek od 17.00-20.00/sobota od 10-16.00/neděle od 10-13.00h,
(pp)	polopenze (oběd lze fakultativně dokoupit)
modrý termín	přidané masáže, úprava termínu nebo nový kurz

Termíny kurzů jsou konečné, jednáme ještě o dalších lokalitách. Detailní informace o jednotlivých kurzech, seminářích a masáží Školy zdraví Eleny Tomiliny doplníme průběžně na náš web www.skolazdravi.eu, rubrika "Kurzy".

Nyní již můžete plánovat z naší aktuální celoroční nabídky na rok 2023. Těšíme se na Vás.