

**TERMÍNY KURZŮ a MASÁŽÍ ŠKOLY ZDRAVÍ ELENY TOMILINY pro rok 2025**

<b>BŘEZEN 2025</b>	<b>Místo</b>	<b>Kurz - Masáže - Akce</b>	<b>Cena Kč</b>
22. 3. - 23. 3.	Písek - SZŠ	2VK - Radost aktivního života bez stresu - Východní praktiky	2400
24. 3. - 26. 3.	České Budějovice	3dny Masáže 16.00 - 18.30h - 2dny, 10.00 -12.30h -1den	450 - 500
29. 3. - 30. 3.	Praha - FTVS	2VK - Východní praktiky k ozdravení těla a ducha	2400
1. 4. - 3. 4.	Praha - Sokolovská	3dny Masáže od 10.00 -12.30h	600
<b>DUBEN 2025</b>			
5. 4.	Praha - Tyršův dům	1VK - Tajemství a účinnost východních technik k ozdravení těla	v jednání
6. 4. - 11. 4.	Střelské Hoštice	5PK - Zlaté recepty Čchi-kungu jak si přirozeným způs. zlepšit zrak	v jednání
12. 4. - 13. 4.	Plzeň - 34 ZŠ Gerská	2VK - Cesta k harmonii, vnitřní síle a dlouhověkosti	2400
14. 4. - 16. 4.	Plzeň - Sedmikráska	3dny Masáže od 10.00 -12.30h	450 - 500
18. 4. - 21. 4.	Bruntál, Andělská Hora ??	4DK - Radost aktivního života bez stresu - Východní praktiky	v jednání
22. 4. - 24. 4.	Bruntál, Mezina 76	3dny Masáže 16.00 - 18.30h - 1den, 10.00 -12.30h -2 dny	450 - 500
26. 4. - 27. 4.	České Budějovice	2VK - Jak si uchovat zdravé kosti a klouby, prevence osteoporózy	2400
<b>ČERVEN 2025</b>			
21. 6. - 22. 6.	Plzeň - 14. ZŠ Zábělská	2VK - Poezie obrazu - kreslení Akvarel + Pastel bez pravidel	2400
23. 6. - 25. 6.	Plzeň - Sedmikráska	3 dny Masáže od 10.00 -12.30h	450 - 500
28. 6. - 4. 7.	Maxov u Sloupu v Čechách	6PKo - Jak si zachovat zdravé oči a pohyblivost těla	v jednání
<b>ČERVENEC 2025</b>			
7. 7. - 12. 7.	Andělská Hora (Morava)	5PK - Jak si zachovat zdravé oči a pohyblivost těla	v jednání
13. 7. - 18. 7.	Andělská Hora (Morava)	5PK - Důvěřuj svému tělu, zná cestu ke zdraví	v jednání
20. 7. - 26. 7.	Střelské Hoštice	6PK - Umění života v pohybu - péče o klouby	v jednání
<b>ZÁŘÍ 2025</b>			
22. 9. - 27. 9.	SEV Švagrov	5VK - Harmonizace těla a ducha podle zákona 5 elementů (Wu-Xing)	v jednání
<b>ŘÍJEN 2025</b>			
30. 9. - 3. 10.	České Budějovice	4 dny Masáže 16.00 - 18.30h - 2dny, 10.00 -12.30h - 2dny	450 - 500
4. 10. - 5. 10.	České Budějovice	2VK - Podzimní posílení imunity, péče o své tělo	2400
8. 10. - 10. 10.	Praha - Sokolovská	3 dny Masáže od 10.00 -12.30h	600
11. 10. - 12. 10.	Praha - FTVS	2VK - Jak si uchovat zdravé kosti a klouby, prevence osteoporózy	v jednání
14. 10. - 16. 10.	Plzeň - Sedmikráska	3 dny Masáže 10.00 -12.30h	500
18. 10. - 19. 10.	Písek - SZŠ	2VK - Cesta ke zdraví a dlouhověkosti – staré a současné praktiky	2400
22. 10. - 24. 10.	Bruntál, Mezina 76	2 dny Masáže 16.00 - 18.30h - 1den, 10.00 -12.30h - 1den+RC	450 - 500
25. 10. - 26. 10.	Bruntál, Partyzánská 49/1461	2VK - Starodávné techniky k ozdravení těla a ducha	2400
27. 10. - 2. 11.	SEV Švagrov	6PK - Umění Bílé Tygřice - Otvírání zlatého kvítku, Tai-chi s vějířem	v jednání

Žlutě označené termíny již potvrzeny. Úpravy termínů u víkendových a docházkových kurzů dle pronajímatelů v roce 2025 vyhrazeny.

Úpravy cen nákladů dle pronajímatelů v roce 2025 vyhrazeny. Ceny jsou ve všech zařízeních v jednání.

**LEGENDA:**

<b>4DK - Pobytový kurz 4 denní</b>	nástup do .....00h, začátek večere, den odj. konec ve 13.00h, obědem
<b>5PK - Pobytový kurz 5 denní</b>	nástup do 17.00h, začátek večere, den odj. konec ve 13.00h, obědem
<b>6PK - Pobytový kurz 6 denní</b>	nástup do 17.00h, začátek večere, den odjezdu konec v 9.00h,
<b>6PKo - Pobytový kurz 6 denní</b>	nástup do 17.00h, začátek večere, den odjezdu konec obědem v 13.00h,
<b>2VK/VK - Víkendový kurz 2 denní</b>	v sobotu i v neděli od 10.00 - 16.00h, oběd pauza 1.15hod.
<b>(pp)</b>	polopenze (oběd lze fakultativně dokoupit)

Termíny jsou konečné, jednáme ještě o lokalitách. Může dojít ke změně místa. Detailní informace o jednotlivých kurzech, seminářích a masážích Školy zdraví Eleny Tomiliny doplníme průběžně na náš web [www.skolazdravi.eu](http://www.skolazdravi.eu), rubrika "Kurzy".

**Nyní již můžete plánovat z naší aktuální celoroční nabídky na rok 2025. Těšíme se na Vás.**